

یکی دیگر از راه های پیشگیری از بروز عفونت، شستشوی دست می باشد که به دو روش زیر انجام می شود:

- استفاده از آب و صابون
- استفاده از محلول های پایه الکلی

روش صحیح شستن دست ها با آب و صابون

دستها را با آب ولرم و صابون به مدت ۶۰-۴۰ ثانیه به روش زیر شستشو نمائید:

- دستها را خیس کنید.
- از صابون مایع استفاده نمائید.
- کف دست ها را خوب به هم بمالید.
- بین انگشتان را بشوئید.
- نوک انگشتان را در هم گره کرده و به خوبی بشوئید.
- شستها را جداگانه و دقیق بشوئید.
- خطوط کف دست را با نوک انگشتان بشوئید.
- دور مچ ها را بشوئید.
- دستها را آبکشی کنید.
- دستها را با دستمال کاغذی خشک کنید.
- شیرآب را با همان دستمال ببندید.



موارد شستشوی دست با آب و صابون

- بعد از استفاده از سرویس بهداشتی
- بعد از تماس با خون یا ترشح بیمار
- در هنگام ورود به بخش یا زمان ترک بخش و رفتن به منزل

روش صحیح شستن دست ها با استفاده از محلول های پایه الکلی

- جلوی درب اتاق بیمار ظرف شستشوی دست با محلول پایه الکلی (هند راب) نصب شده است.
- برای استفاده از محلول دو بار پمپ آن را فشار داده تا مقدار مناسب محلول کف دست قرار گیرد.
- در عرض ۳۰-۲۰ ثانیه با استفاده از محلول همه قسمت های دست (کف و پشت دست- بین انگشتان - سر انگشت ها- مچ دست و شست دست) مالش داده شود تا محلول روی دست خشک شود.
- نیازی به آبکشی دست نمی باشد.

موارد شستشوی دست با محلول پایه الکلی

در تماس های مکرر دست با تخت ، درب ، وسایل بیمار

منبع: نظام مراقبت عفونت های بیمارستانی ۱۳۹۸

تهیه کننده: میترا سهامی کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر علی امانتی فوق تخصص عفونی اطفال

واحد آموزش ارتقاء سلامت - تابستان ۱۴۰۰